

## ***Pure l'anima ha fame!***

Seminario di meditazione e riflessione sulle tematiche del risveglio, del digiuno e del nutrimento  
come pratica spirituale

Conduce **Padre Antonio Gentili**, sacerdote barnabita e maestro di meditazione.

### **Dove:**

Centro di Alimentazione Consapevole, Vico S. Pietro a Majella n.6, Napoli (cortile interno di Piazza Bellini, di fronte al Conservatorio).

### **Quando:**

Domenica 14 Febbraio, ore 10.00-18.00

### **Programma:**

Durante la giornata si alterneranno pratiche meditative a riflessioni personali e momenti di condivisione sui due temi fondamentali:

Ore 10.00-12.30: “il risveglio” come sfida del tempo presente.

Ore 12.30-14.00: preparazione alla messa.....Cosmica e celebrazione eucaristica.

Ore 14.00-15.30: Pranzo per nutrire il corpo e l'anima

Ore 15.30-18.00: “il digiuno e il cibo” come rapporto con l'altro e con la spiritualità.

Il pranzo verrà preparato dal Centro di Alimentazione Consapevole, con prodotti provenienti da agricoltura biologica, vini naturali e acqua del rubinetto e sarà in linea con le tematiche del corso. Sarà gradita un'offerta per le spese del pranzo.

Per iscrizioni mandare una e-mail a: [alimentazioneconsapevole@gmail.com](mailto:alimentazioneconsapevole@gmail.com)

oppure telefonare a Paola 3494271286